

# Cuál es mi realidad financiera

Siendo muy joven entré a almorzar a la cafetería de la empresa donde trabajaba. En la entrada me solicitaron mi cooperación para una prueba que le estaban haciendo a un equipo que desarrollaban en ese momento. Un pequeñito pinchazo en un dedo y con una gotita de sangre me dirían mi nivel de colesterol.

Muy orgulloso, era un joven ejercitado y con una nutrición muy balanceada, acepté lo que para mí era un reto. Realizamos el procedimiento y me prometieron el resultado para el final de mi almuerzo. Cuando iba saliendo recogí mi papelito y la sorpresa fue que estaba bastante alto para mi edad. No estaba tan bien como creía.

¿Cómo estás tú financieramente? Pasa lo mismo que con mi colesterol. Nos creemos algo... pero no ponemos a prueba nuestra realidad.

## Por eso, debemos:

- Hacer una suma de lo que tenemos y restarle lo que debemos;
- Hacer una prueba de inteligencia financiera; y
- Darnos cuenta de si estamos preparados para lo que manejamos y lo que manejaremos.



Casi siempre aprendemos a ganar dinero, pero no nos ocupamos de llenar nuestra mochila con las habilidades para sacarle el mayor de los provechos a ese ingreso como mantener una parte, invertir lo ahorrado, construir calidad de vida...

La historia de mi colesterol termina en que toda mi vida he trabajado en mantenerlo a raya. Nunca he usado medicamento, y se debe a que aprendí a comer sano, medir mis niveles con la frecuencia debida y hacer todo lo necesario para que, hasta ahora, no haya sido un factor de riesgo en mi vida.

¿Qué harás con tu medida financiera? Espero que lo estés haciendo como debe ser o que inicies el mejor de los caminos.

**Diego A. Sosa Sosa**

Consultor, Conferencista y Escritor